

Su vida. Sus necesidades. Sus beneficios.



Guía de  
**experiencias para  
padres y madres**

Hacer crecer la familia es una experiencia emocionante que cambia la vida, y Catalyst Brands está aquí para brindarle ayuda durante el camino. Esta guía le ayudará a entender los beneficios y recursos que tiene disponibles, a fin de ayudarlo a explorar las responsabilidades y los desafíos nuevos para que pueda disfrutar de esos momentos familiares especiales.

# Qué contiene

## Embarazo

- Buscar un médico dentro de la red
- Centrarse en la atención preventiva
- Asistencia adicional para el embarazo
- Atención médica posparto

## Ayuda para adopciones

- Plan de ayuda para la adopción de Catalyst Brands
- Plan de servicios jurídicos
- Ayuda adicional para la adopción

## Plan médico

- Cobertura médica
- Cobertura de planificación familiar y fertilidad
  - Inseminación artificial
  - Tratamientos avanzados de fertilidad
- Cobertura para la salud infantil

## Salud mental y bienestar

- Resources for Living
- Atención virtual de salud mental de CVS

## Tiempo libre

- Licencia parental con goce de sueldo
- Permiso de ausencia
- Licencias según las leyes estatales
- Discapacidad a corto plazo
- Volver al trabajo

## Dar la bienvenida a su nuevo hijo

- Actualizar la cobertura
  - Salud y bienestar
  - Cuentas (HSA, FSA)
  - Proteger los ingresos
  - Plan 401(k)
  - Beneficiario Callout
- Descuentos
  - Descuento para asociados de Catalyst Brands
  - Beneficios adicionales de Catalyst Brands
- Recursos adicionales
  - Ayuda para buscar servicios de cuidado infantil



## ¿Tiene preguntas?

Si tiene preguntas sobre estos beneficios, comuníquese con el **Centro de Beneficios de Catalyst Brands** para hablar con un especialista en beneficios.

**Teléfono:** 1-888-890-8900 • **Horario:** Lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 8:00 p. m., hora del centro



## Elegibilidad para los beneficios

Busque los siguientes símbolos que aparecen en la guía para ver los beneficios para los que puede ser elegible:



### Tiempo completo

Los asociados que trabajan un promedio de 30 horas o más por semana cumplen los requisitos para recibir todos los beneficios de esta guía.



### Tiempo parcial

Los asociados que trabajan menos de 30 horas por semana en promedio cumplen los requisitos para recibir seguros dentales, de cuidados de la vista, y de vida, entre otros.

# Embarazo

## Buscar un médico dentro de la red

Una de las mejores maneras de controlar los gastos de la atención durante el embarazo es usar médicos e instalaciones que estén dentro de la red. Aetna ofrece una red nacional de obstetricia y ginecología, hospitales y centros de partos. Si está embarazada o está pensando en formar una familia, investigar las opciones de proveedores de atención dentro de la red es el mejor lugar para comenzar. Revise la sección **Plan médico** de esta guía para conocer más sobre la cobertura relacionada con el embarazo.

Búsqueda de proveedores en Aetna

## Centrarse en la atención preventiva

Un embarazo saludable comienza con una madre sana. Todos los planes médicos de Catalyst Brands incluyen atención preventiva dentro de la red y pruebas preventivas según la edad de forma gratuita. El médico puede ayudarle a prepararse para el embarazo con una evaluación de atención preventiva de la salud para revisar aspectos como las vacunas que deberá recibir, los suplementos que deberá tomar para preparar el cuerpo para el embarazo, las modificaciones en el estilo de vida, como dejar de fumar o reducir el consumo de cafeína, y más.

Además, no olvide el cuidado dental durante el embarazo. Los problemas dentales pueden afectar el embarazo saludable, por lo que si está inscrita en un plan dental, programe su examen dental preventivo gratuito dentro de la red.

## Asistencia adicional para el embarazo

El embarazo y la paternidad o maternidad temprana pueden ser momentos alegres en la vida de una familia. Puede sentirse excitada y abrumada por los cambios que se experimentan durante el embarazo y las necesidades de su nuevo bebé. Resources for Living está aquí para ayudarle a disfrutar mejor de su creciente familia. Aquí puede encontrar:

- Ejercicios de relajación durante el embarazo
- Información para ayudarle a prepararse para el parto
- Apoyo de salud mental posparto
- Ayuda para buscar servicios de cuidado infantil
- Información para los embarazos no previstos
- Una lista de artículos que usted y su bebé necesitarán
- Información sobre asistencia de relaciones
- Apoyo para volver al trabajo, y más

## Atención médica posparto

Es importante cuidar la salud mental. La depresión posparto es una afección muy común. Permanezca atenta ante síntomas como la ansiedad, la pérdida del placer en las cosas que antes disfrutaba o la baja autoestima y la desesperanza. La buena noticia es que la depresión posparto puede tratarse. El programa AbleTo de Aetna ofrece un programa virtual personalizado de ocho semanas en el que se reunirá con un mentor o terapeuta conductual dos veces por semana para ayudarla a sentirse mejor y aprender a:

- Trabajar las emociones
- Desarrollar y utilizar habilidades de afrontamiento
- Sentir que tiene el control de su salud y de su vida



Comuníquese por teléfono o en línea para obtener apoyo.

**En línea:** [resourcesforliving.com](https://resourcesforliving.com)

**Nombre de usuario:** catalystbrands

**Contraseña:** EAP

**Teléfono:** 1-833-718-0295



Comuníquese por teléfono o en línea para obtener apoyo.

**En línea:** [ableto.com/aetna](https://ableto.com/aetna)

**Teléfono:** 1-844-330-3648

**Horario:** Lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 7:00 p. m., hora del centro

# Ayuda para adopciones

## Plan de ayuda para la adopción de Catalyst Brands

El plan de ayuda para la adopción de Catalyst Brands ofrecerá un reembolso libre de impuestos de hasta \$5,000 por adopción cubierta, para los gastos de adopción que sean razonables, necesarios y estén directamente relacionados con la adopción de un menor elegible. Los servicios incluyen:

- **Honorarios de agencia:** Honorarios de las agencias de adopción o servicios de ubicación que ayudan a encontrar y relacionar a posibles padres adoptivos con un niño.
- **Honorarios jurídicos:** Costos de representación jurídica, procedimientos judiciales y honorarios de presentación necesarios para finalizar la adopción.
- **Costos del estudio del hogar:** Honorarios asociados con el proceso del estudio del hogar, incluidas las visitas de un trabajador social autorizado, la verificación de antecedentes y la documentación necesaria.
- **Gastos de transporte:** Transporte, alojamiento y comidas si es necesario viajar para completar la adopción (por ejemplo, para las adopciones internacionales o en otros estados).
- **Gastos médicos para el niño:** Costos médicos para el niño antes o después de la ubicación, lo que incluye vacunas, controles y cualquier tratamiento necesario.
- **Servicios de asistencia y apoyo:** Asistencia previa y posterior a la adopción para la familia adoptiva o el niño.
- **Preparación y traducción de documentos:** Costos de traducción y preparación de documentos, sobre todo para las adopciones internacionales.
- **Otros gastos administrativos:** Gastos administrativos variados, como certificaciones notariales, copias o cualquier honorario relacionado con los documentos.

Comuníquese con el Centro de Beneficios de Catalyst Brands si tiene preguntas o para solicitar un reembolso.

## Plan de servicios jurídicos

Si se inscribió en el plan de servicios jurídicos de MetLife, puede obtener apoyo legal que lo ayude a través del proceso de adopción, incluida la ayuda para encontrar un abogado que pueda brindar asesoramiento legal, revisar la documentación de la adopción y ayudar con el trabajo judicial, los cambios de nombre en certificados de nacimiento, y más.

Visite [legalplans.com](http://legalplans.com) para conocer más detalles.

## Ayuda adicional para la adopción

Disponible para todos los asociados de Catalyst Brands, Resources for Living puede brindar información sobre la adopción, incluida la ayuda para iniciar el proceso, la asesoría jurídica inicial, la búsqueda de grupos de apoyo, el presupuesto familiar y más.



Comuníquese por teléfono o en línea para comenzar.

**En línea:** [resourcesforliving.com](http://resourcesforliving.com)

**Nombre de usuario:** catalystbrands

**Contraseña:** EAP

**Teléfono:** 1-833-718-0295



# Plan médico

## Cobertura médica

Los planes médicos de Catalyst Brands proporcionan cobertura integral para su creciente familia, incluida la atención preventiva gratuita dentro de la red, la cobertura durante el embarazo y la atención de maternidad. A continuación se muestra un resumen de la atención médica relacionada con el embarazo. Consulte la [Guía de beneficios](#) en [CatalystBrandsBenefits.com](#) para conocer más detalles.



	PPO Premium	PPO básico	HDHP con HSA	Value Medical
<b>Deducible anual (Las cantidades que paga para el deducible cuentan para el máximo de su propio bolsillo)</b>				
Solo usted	\$600	\$1,200	\$2,400	\$5,000
Usted + Cónyuge, Hijos o Familia	\$1,200	\$2,400	\$4,800	\$10,000
<b>Máximo de bolsillo anual (Esto es lo máximo que tendrá que pagar de su propio bolsillo durante el año)</b>				
Solo usted	\$3,000	\$4,000	\$6,000	\$8,150
Usted + Cónyuge, Hijos o Familia	\$6,000	\$8,000	\$12,000	\$16,300
<b>Atención médica general</b>				
<b>Atención preventiva</b> (Incluidos los análisis de laboratorio preventivos)	\$0 sin deducible o copago	\$0 sin deducible o copago	\$0 sin deducible	\$0 sin deducible o copago
<b>Visita al consultorio: médico de atención primaria</b>	Copago de \$30	Copago de \$30	20 % después del deducible	Copago de \$30
<b>Visita al consultorio: especialista</b>	Copago de \$50	Copago de \$50	20 % después del deducible	Copago de \$50
<b>Atención médica relacionada con el embarazo</b>				
<b>Visitas al consultorio prenatales</b>				
• Mensual: hasta la semana 28				
• Cada dos semanas: semanas 29 a 36	\$0 sin deducible o copago	\$0 sin deducible o copago	\$0 sin deducible	\$0 sin deducible o copago
• Semanal: semana 36 hasta el parto				
• Posparto: 45 días después del parto				
<b>Análisis de laboratorio y estudios de ultrasonido prenatales</b>	10 % después del deducible	20 % después del deducible	20 % después del deducible	30 % después del deducible
<b>Parto*</b>	10 % después del deducible	20 % después del deducible	20 % después del deducible	30 % después del deducible
<b>Consultas sobre lactancia</b>				
• Primeras 6 visitas				
• A partir de la séptima visita, se aplican los costos del médico de atención primaria o del especialista	\$0 sin deducible o copago	\$0 sin deducible o copago	\$0 sin deducible	\$0 sin deducible o copago
<b>Extractor de leche (1 cada 12 meses)</b>	\$0 sin deducible o copago	\$0 sin deducible o copago	\$0 sin deducible	\$0 sin deducible o copago

\* Se requiere autorización previa para la hospitalización de pacientes de más de tres días para el parto vaginal y cinco días para el parto por cesárea.



## Cobertura de su nuevo hijo

Recuerde que tiene 60 días a partir de la fecha de nacimiento o adopción para agregar a su nuevo hijo a los beneficios de Catalyst Brands. Para obtener información adicional, consulte la sección **Actualizar la cobertura** de esta guía.

## Cobertura de planificación familiar y fertilidad

### Inseminación Artificial

Para ayudar a los asociados con la planificación familiar, los planes médicos de Catalyst Brands ofrecen inseminación artificial (AI), también conocida como inseminación intrauterina (IUI), como un servicio de diagnóstico básico. La AI acerca el espermatozoides al óvulo y aumenta la probabilidad de fertilización. No es necesario tener un diagnóstico de esterilidad para que los planes médicos cubran los servicios de AI o IUI. Estos servicios están sujetos al deducible, los copagos y el coseguro de su plan médico.

### Tratamientos avanzados de esterilidad

Para obtener servicios más complejos por esterilidad, los planes médicos de Catalyst Brands proporcionan acceso a la Unidad Nacional de Infertilidad de Aetna, que ayuda a coordinar los servicios de tratamiento de la esterilidad de principio a fin. Esta Unidad está compuesta de médicos clínicos certificados por la Junta con experiencia en salud femenina. Con sensibilidad y compasión, este equipo le ayudará a comprender el proceso médico de certificación previa, revisar sus beneficios, responder preguntas y coordinar la atención de los tratamientos, lo que incluye:

- Tecnología de reproducción asistida (ART)
- Fecundación in vitro (FIV)
- Transferencia de embriones congelados (FET)
- Ciclos de FIV con óvulos de donantes: solo se brinda cobertura para las donantes inscritas en el plan médico de Catalyst Brands

Para buscar un especialista de infertilidad, diríjase a [aetna.com](http://aetna.com) y busque un “endocrinólogo especialista en reproducción”.

Para obtener ayuda adicional con el cuidado de la esterilidad avanzada, visite [aetnainfertilitycare.com](http://aetnainfertilitycare.com) o llame al **1-800-575-5599**, de lunes a viernes, de 7:00 a. m. a 6:00 p. m., hora del centro.

## Gastos elegibles para las FSA y HSA

Además de los gastos médicos y hospitalarios tradicionales, muchos de los gastos relacionados con las familias en crecimiento son los gastos elegibles para su Cuenta de Ahorros para Gastos Médicos (HSA) o Cuenta de Gastos Flexibles para el cuidado de la salud (FSA), que incluyen:

- Gastos de fertilidad, incluidos los kits de prueba de ovulación, extracción de óvulos, almacenamiento y tratamientos
- Clases de parto
- Extractores de leche y suministros
- Exámenes físicos y asesoramiento para padres adoptivos
- Suministros para los bebés recién nacidos



## Cobertura para la salud infantil

Nuestros planes médicos se basan en las pautas de exámenes e inmunización del Centro para el Control de Enfermedades de los EE. UU. (CDC) y la Academia Estadounidense de Pediatría (AAP). Es decir, cuando utiliza proveedores dentro de la red, puede acceder a los siguientes servicios de forma gratuita:

Edad	Servicios
<b>0 a 12 meses</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 7 exámenes de rutina</li> <li>• Vacunas recomendadas por el CDC</li> </ul>
<b>12 a 36 meses</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 exámenes de rutina</li> <li>• Vacunas recomendadas por el CDC</li> </ul>
<b>36 meses a 18 años</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 examen de rutina</li> </ul>

Revise el **Cronograma de vacunas recomendadas para niños y adolescentes** del CDC para obtener más información sobre las vacunas que su hijo necesita a cada edad.

Si quiere conocer más consejos y recursos para ayudar a su hijo a estar saludable, visite el sitio web **Bright Future Family-Centered Care** de la APP.

# Apoyo para la salud mental y el bienestar

Ya sea a través del embarazo o la adopción, formar una familia puede ser un recorrido largo y lleno de altibajos. Catalyst Brands ofrece una variedad de recursos de salud mental y bienestar para apoyarlos en el camino.



## Resources for Living

Todos los asociados de Catalyst Brands pueden recibir hasta seis sesiones de asistencia por problema y por año. Estas sesiones gratuitas y confidenciales están disponibles de forma presencial, en línea con televideo o por teléfono. Los asesores pueden ayudarle a manejar los sentimientos y las emociones que se relacionan con los desafíos de formar una familia.



Comuníquese por teléfono o en línea con un asesor:

**En línea:** [resourcesforliving.com](https://resourcesforliving.com)

**Nombre de usuario:** catalystbrands

**Contraseña:** EAP

**Teléfono:** **1-833-718-0295**

## Atención virtual de salud mental de CVS

Los asociados inscritos en un plan médico de Catalyst Brands tienen acceso a la atención virtual de salud mental de CVS, un servicio conveniente y de bajo costo. Para obtener más información o programar una cita, llame al **1-800-811-5671** o visite [cvs.com/virtual-care/catalystbrands](https://cvs.com/virtual-care/catalystbrands).

Beneficio	PPO Premium	PPO básico	HDHP con HSA	Value Medical
Evaluación inicial de psiquiatría	\$25	\$25	Hasta \$215 antes del deducible, \$25 después del deducible	\$25
Visita al psiquiatra	\$25	\$25	Hasta \$99 antes del deducible, \$25 después del deducible	\$25
Visita al terapeuta o psicólogo	\$25	\$25	Hasta \$85 antes del deducible, \$25 después del deducible	\$25



# Tiempo libre

Catalyst Brands ofrece una variedad de opciones de tiempo libre para que comience a formar un vínculo con su hijo. El Centro de Gestión de Ausencias de Catalyst Brands es el recurso integral que lo ayuda a obtener respuestas a las preguntas sobre las circunstancias individuales, las opciones de permiso de ausencia, la discapacidad y la vuelta al trabajo.



## Permiso de ausencia

La Ley de Licencia Familiar y Médica (FMLA) proporciona a los asociados un permiso de ausencia no remunerada protegida por el trabajo de hasta 12 semanas en un período de 12 meses cuando se convierte en madre o padre, lo que incluye:

- **Embarazo y parto:** Atención prenatal, complicaciones del embarazo y recuperación tras el parto
- **Colocación de adopción o cuidado temporal:** Asignación de un niño recién adoptado o de cuidado temporal
- **Vinculación:** Ya sea que reciba a su nuevo hijo a través del nacimiento, la adopción o el cuidado temporal, puede tomarse un tiempo libre para crear un vínculo.

Puede tomarse las 12 semanas consecutivas o de forma intermitente, siempre y cuando suceda dentro de un año del nacimiento, adopción o asignación de su hijo.



Para comenzar la licencia, comuníquese con el Centro de Gestión de Ausencias de Catalyst Brands al **1-877-527-0722**.

## Discapacidad a corto plazo (STD)

En algunas circunstancias, puede usar la STD para recibir una remuneración durante la licencia FMLA sin goce de sueldo de 12 semanas. Catalyst Brands ofrece cobertura de STD sin costo alguno. El beneficio que se brinda varía en función de su clasificación.

<b>Período de espera</b>	<b>7 días</b>
<b>Beneficio provisto*</b>	Asalariados y Tiempo completo por hora <ul style="list-style-type: none"><li>• 80 %</li></ul>

\* Los beneficios son imponibles.

## Licencia parental con goce de sueldo (PPL)

Recibirá un promedio de cuatro semanas de tiempo libre con goce de sueldo después del nacimiento, adopción o acogida de un hijo.

Para consultar los requisitos de elegibilidad e información adicional, vea la Política de Licencia Parental con Goce de Sueldo, que se encuentra en la Biblioteca de beneficios del sitio web de beneficios de Catalyst Brands.

## Licencias según las leyes estatales

Según las leyes de licencia de su estado, puede tener derecho a recibir otras licencias adicionales. Las condiciones establecidas por cada estado determinan los requisitos, la duración de la licencia y la remuneración asociada.

## Volver al trabajo

Cuando esté listo para volver al trabajo, dentro de al menos 48 horas del regreso anticipado, debe:

1. **Comunicarse con el Centro de Gestión de Ausencias de Catalyst Brands.** Deberá proporcionar el alta del médico para regresar al trabajo, que indique si su regreso incluye alguna restricción requerida. En caso de que se necesiten restricciones, el tipo y la duración prevista deberán incluirse en la documentación.
2. **Ponerse en contacto con el líder de su unidad.** El líder evaluará la fecha de su vuelta al trabajo para determinar cuándo se lo volverá a agregar al horario laboral y asegurarse de que esté activo en el reloj y los sistemas informáticos.

En caso de no completar los pasos antes enumerados, podría hacer que su vuelta se retrase.

Si regresa al trabajo mientras sus derechos de reinserción laboral siguen garantizados por la ley, regresará al mismo puesto o a uno equivalente con el mismo salario y los mismos beneficios, y otros términos y condiciones de empleo equivalentes.

A su regreso, la mayor parte de la cobertura de beneficios que estaba vigente antes de que comenzara la licencia se restablecerá automáticamente. Si el beneficio ya no está disponible, o si la licencia comienza en un año calendario y termina en el siguiente, se le ofrecerá una oportunidad de inscripción según lo requiera la ley o la política de la compañía.

# Dar la bienvenida a su nuevo hijo

A medida que su familia cambia, también lo hacen sus necesidades. Puede ser un desafío tomarse el tiempo para pensar en las necesidades cambiantes de su creciente familia. Catalyst Brands le brinda los recursos necesarios para que sea un profesional de la crianza.



## Actualizar la cobertura

Recuerde que tiene 60 días a partir de la fecha de nacimiento o adopción para agregar a su nuevo hijo a los beneficios de Catalyst Brands. Durante esta ventana especial de inscripción, puede agregar o cambiar su cobertura, lo que incluye:

- Plan médico, dental y de cuidado de la vista
- Cuenta de Ahorros para Gastos Médicos o Cuentas de Gastos Flexibles, que incluye abrir una Cuenta de Ahorros para el Cuidado de Dependientes para ayudar a cubrir los gastos de cuidado infantil
- Planes para proteger los ingresos, como los seguros de vida y por muerte accidental y desmembramiento, enfermedades críticas, accidentes, y de indemnización hospitalaria

Para conocer más detalles, consulte la Guía de beneficios en [catalystbrandsbenefits.com](https://catalystbrandsbenefits.com). Si tiene preguntas sobre la elegibilidad y la inscripción, comuníquese con el Centro de Beneficios de Catalyst Brands al **1-888-890-8900**, de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 8:00 p. m., hora del centro.



## Descuentos

Criar hijos puede ser caro, pero no se preocupe, podemos ayudarlo a conservar dinero en su bolsillo.

### Descuento para asociados de Catalyst Brands

Conseguir los artículos básicos para la habitación, los juguetes y la ropa de un hijo nuevo o infante es una de las partes más emocionantes y costosas de convertirse en padre o madre. Con el descuento de asociado, puede ahorrar hasta un 25 % en ropa, ropa de cama, juguetes, y más, al comprar en cualquier tienda de Catalyst Brands o SPARC.

### Beneficios adicionales de Catalyst Brands

Usted y su cónyuge tendrán acceso a miles de descuentos nacionales y locales en los artículos básicos para bebés y niños, incluso en el cuidado infantil, a través de [catalystbrands.perkspot.com](https://catalystbrands.perkspot.com).

## Recursos adicionales

### Ayuda para buscar servicios de cuidado infantil

Encontrar un proveedor de atención confiable para sus hijos puede ser un desafío. Resources for Living puede ayudarlo con la búsqueda. Puede hablar con un asesor de recursos que le hará preguntas sobre el tipo de cuidado que necesita, cuántos hijos tiene y sus edades, las necesidades de transporte y cualquier otra consideración especial. Unos días después, recibirá un paquete de referencia con una lista organizada de proveedores autorizados y una guía para el cuidado infantil.



Comuníquese por teléfono o en línea para comenzar.

**En línea:** [resourcesforliving.com](https://resourcesforliving.com)

**Nombre de usuario:** catalystbrands

**Contraseña:** EAP

**Teléfono:** **1-833-718-0295**